

# ESTÉTICA ODONTOLÓGICA: UMA ABORDAGEM CONCEITUAL COM OS ALUNOS DE ODONTOLOGIA DO CENTRO UNIVERSITÁRIO TIRADENTES (UNIT-PE)

Talita Cruz De Oliveira Menezes<sup>1</sup>

Thiago Da Silva Vieira<sup>2</sup>

Igor Felipe Andrade Costa De Souza<sup>3</sup>

Odontologia



ISSN IMPRESSO 1980-1785

ISSN ELETRÔNICO 2316-3143

## RESUMO

Atualmente, a Odontologia Estética adquiriu importância pelos pacientes que buscam aperfeiçoamento bucal e facial. Além de promover saúde, esse senso está relacionado a fatores psicológicos, e um deles é o aumento da autoestima, pois o sorriso e a harmonização facial, tornaram-se agradável para os recursos visuais; integrando a reabilitação. Esse trabalho teve por objetivo abordar o conhecimento presente nos alunos do Centro Universitário Tiradentes (Unit-PE) em relação a Odontologia Estética através de um questionário do tipo abordagem quantitativa, com levantamentos de dados transversais, foi mostrado em porcentagem o nível de informação dos 100 alunos do 5º ao 10º período do curso de Odontologia, em relação aos conhecimentos sobre procedimentos estéticos e suas indicações no âmbito odontológico. Foi observado que 79% dos alunos entrevistados tinham conhecimento sobre a Estética Odontológica. Foi apresentado que 59% dos alunos indicariam lentes de contato dental e tratamento ortodôntico como procedimentos estético. A técnica imediata e com moldeiras pré-fabricadas foi o procedimento mais indicado com 53,7% no quesito clareamento dental. Obteve-se que 34,8% dos alunos responderam que as indicações para toxina botulínica e ácido hialurônico são para a redução de rugas causadas pela contração muscular e rejuvenescimento da glabella. Foi observado que 81% dos entrevistados tem conhecimento sobre a cirurgia de bichectomia. Conclui-se que apesar que os acadêmicos retratam semelhanças entre as respostas, é notável que o conhecimento adquirido pelos mesmos se baseia-se em seus interesses por esta área da Odontologia.

## **PALAVRAS-CHAVE**

Clareamento dental; Ácido hialurônico; Toxina botulínica. Bichectomia; Lentes de contato.

## **ABSTRACT**

Currently, Aesthetic Dentistry has acquired importance for patients seeking oral and facial enhancement. In addition to promoting health, this sense is related to psychological factors, and one of them is the increase of self-esteem, because the smile and the facial harmonization, have become pleasing to the visual resources; integrating rehabilitation. The aim of this study was to analyze the knowledge present in the students of the University Center Tiradentes (Unit-PE) in relation to Esthetic Dentistry through a questionnaire of the type quantitative approach, with transversal data surveys, the information level of the 100 students from the 5th to the 10th period was shown in percentage of the course of Dentistry, in relation to the knowledge about aesthetic procedures and their indications in the dental field. It was observed that 79% of the students interviewed had knowledge about Dental Esthetics. It was presented that 59% of the students would indicate dental contact lenses and orthodontic treatment as aesthetic procedures. The immediate technique and with prefabricated trays was the most indicated procedure with 53.7% in the question of tooth whitening. It was obtained that 34.8% of the students answered that the indications for botulinum toxin and hyaluronic acid are for the reduction of wrinkles caused by muscle contraction and rejuvenation of the glabella. It was observed that 81% of the interviewees had knowledge about bichectomy surgery. It is concluded that although the scholars portray similarities between the answers, it is remarkable that the knowledge acquired by them is based on their interests in this area of Dentistry.

## **KEYWORDS**

Dental bleaching; Hyaluronic acid; Botulinum toxin. Bichectomy; Contactlenses.

## **1 INTRODUÇÃO**

Ser admirado é essencial para a formação da autoestima de um ser humano, para sua interação social, pois determina os pensamentos, sentimentos e comportamentos do indivíduo (ROSENBERG, 2012). A grande busca por consultas na área estética odontológica comprova a preocupação crescente com a fisionomia facial (KREIDLER e col., 2005).

As expressões faciais transmitem estados emocionais do indivíduo aos seus observadores e é uma forma de linguagem não verbal. Uma das principais ferramentas das expressões faciais são a boca e os olhos. Os seres humanos podem adotar uma

expressão facial, voluntária ou involuntariamente e seus mecanismos neurais são responsáveis pelo controle da fisionomia e difere em cada caso (BARBOSA e col., 2011).

Com a evolução das técnicas para utilização desses materiais e suas alternativas odontológicas, teve a necessidade de se juntar com os princípios da estética para conquista de um resultado funcional e satisfatória, sobre o sorriso e sua estrutura da face (MONDELLI e col., 2003).

Nos dias atuais existem diversas técnicas e ferramentas na Odontologia Estética que contribui para uma maior variedade de procedimentos, alinhados a eficácia e longevidade dos tratamentos de acordo com as necessidades específicas de cada paciente (GARCIA; VELOSO, 2007).

Dentre as técnicas, pode-se citar o clareamento dental, um procedimento que realiza alterações de branqueamentos em escalas de tons, com a utilização de agentes clareadores oxidantes e luminescentes, deixando-os mais claros, por meio de reações químicas ou mecânicas (MANDARINO, 2003).

Existe, também, a utilização da toxina botulínica que é uma protease produzida pela bactéria anaeróbica *Clostridium Botulinum*, a qual produz sete sorotipos diferentes de toxina (A, B, C1, D, E, F e G) (ALVES; SOUZA, 2016). Dentre esses soros o tipo A é o mais potente e indicado em tratamentos estéticos odontológicos, com a função de reduzir o bruxismo e diminuir as rugas causadas pela contração muscular (COUTO, 2014).

O ácido hialurônico (AH) que é um composto glicosaminoglicano, constituído de ácido glucorônico. Se encontra na matriz extracelular da pele. Eles mantêm vivas as fibras de colágeno que dão sustentação, hidratação e elasticidade. Na Odontologia o AH é indicado no tratamento de rejuvenescimento da glabella e na redução do bigode chinês (SALLES e col., 2009).

É interessante salientar, também, que existe o procedimento da bichectomia, que objetiva a remoção de parte do corpo adiposo de Bichat que está posicionada entre a região anterior do músculo masséter e bucinador, onde acomoda um espaço de atrição chamado Sissarcose, fisiologicamente necessário durante o período de amamentação. Sua remoção resulta em diminuição das bochechas e acidentalmente dos zigomas (LUPA; QUISPE, 2014; VICENTIN, 2016).

Citam-se, ainda, as lentes de contato dental que são restaurações minimamente invasivas, com pouco ou nenhum preparo dental (BECERRA, 2015). Possuem de 0,2 a 0,5 mm de espessura, sendo indicados em situações tais como: dentes conóides, fraturados ou trincados, redução de diastemas e aumento da face vestibular, muito embora, não sejam eficazes em alterações de cor severas por apresentarem espessura ultrafina (SOUZA, 2008).

Por fim, as facetas de porcelana que são usadas para recriar a aparência natural dos dentes, ao mesmo tempo em que fornecem força e elasticidade comparável ao esmalte do dente natural. As principais indicações consistem nos dentes que apresentam alterações de forma, tamanho, cor, posição, destruição vestibular em situações de cáries e fechamento de diastemas (BATH-BALOGH; FEHRENBACH, 2012).

Este estudo teve por objetivo avaliar o conhecimento referente a Odontologia Estética pelos os alunos do curso de graduação em Odontologia do Centro Universitário Tiradentes (UNIT/PE), por meio de aplicação de questionário.

## 2 METODOLOGIA

Foi aplicado um questionários semiestruturado para 100 alunos do curso da graduação em Odontologia, do 5º ao 10º período, do Centro Universitário Tiradentes (UNIT/PE), do tipo abordagem quantitativa, com levantamentos de dados transversais, composto por 10 questões agrupadas em 5 perguntas binárias e 5 de múltiplas escolhas, que versava sobre os assuntos dentro da Odontologia Estética.

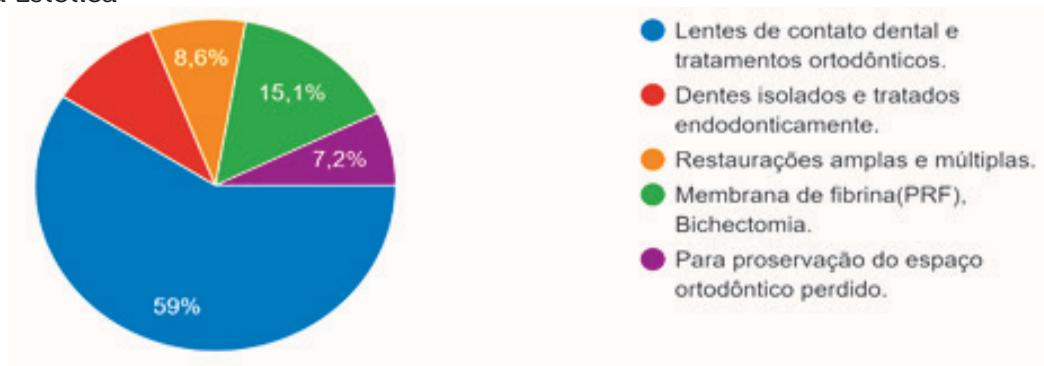
Os questionários foram baseados em artigos científicos, encontrados na base de dados Scielo, Pubmed e Bireme, nas quais as questões seriam relevantes para que este estudo alcançasse seus objetivos, podendo, avaliar características distintas dos entrevistados. Os participantes assinalaram, segundo suas opiniões, o seu nível de conhecimento sobre a Odontologia Estética sem interferência dos pesquisadores. O questionário foi aplicado segundo plataforma *Google Forms*, sendo os dados tabulados por meio deste programa, com análise dos resultados absolutos e percentuais apresentados.

## 3 RESULTADOS

O presente estudo foi realizado com 100 alunos da graduação de Odontologia da Universidade Tiradentes de Pernambuco. A pesquisa mostra que 76% dos alunos que responderam o questionário eram do sexo feminino e 24% do sexo masculino. A observação mostra que dos 100 alunos entrevistados do 5º ao 10º período, sendo que desses o número é maior representado por alunos do 10º período correspondendo a 31% e o menor percentual está referente ao 7º período com 7%. Observou-se que a grande maioria, ou seja, 97% dos alunos responderam ter conhecimento sobre a Odontologia Estética.

No Gráfico 1, observa-se que 59% dos alunos que disseram ter conhecimento sobre Odontologia Estética selecionaram o procedimento de lentes de contato e tratamento ortodôntico como principal indicação e 15,1% assinalaram membrana de fibrina e bichectomia como sendo procedimentos de segunda escolha.

**Gráfico 1** – Opinião dos alunos sobre as Indicações de Procedimentos na Odontologia Estética

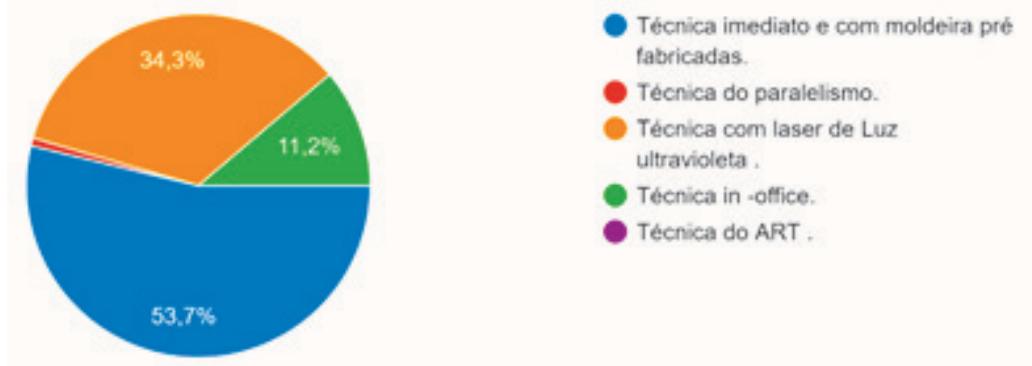


Fonte: Os autores.

É interessante observar que 91% dos alunos responderam ter conhecimento sobre clareamento dental.

Sobre as técnicas utilizadas em Odontologia Estética, o Gráfico 2, mostra que a técnica mais assinalada pelos estudantes é aquela imediata e com moldeira pré-fabricada no qual obteve resposta no percentual 53,7%, em segundo lugar, com 34,3%, apresentou-se a técnica com laser de luz ultravioleta.

**Gráfico 2** – Respostas dos alunos sobre as Técnicas utilizadas no Clareamento Dental

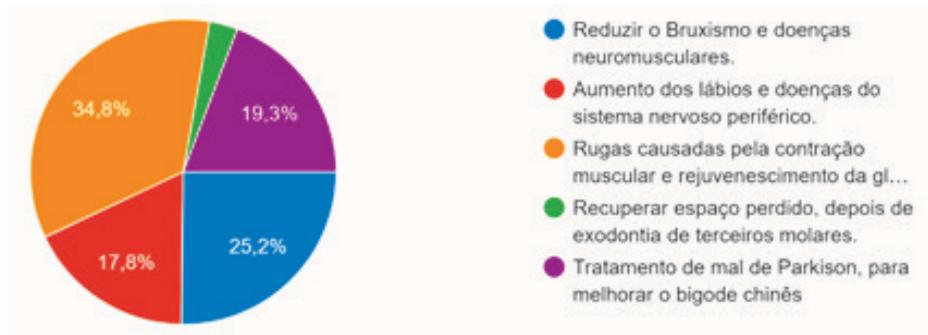


Fonte: Os autores.

Observou-se que 79% alunos responderam ter conhecimento sobre a utilização da toxina botulínica e do ácido hialurônico em procedimentos da Odontologia Estética, e 21% responderam não saber sobre a utilização dessas substâncias no procedimento da Odontologia Estética:

O Gráfico 3, mostra que 34,8% seria para a diminuição de rugas causadas pela contração muscular e rejuvenescimento da glabella, e 25,2% na redução do bruxismo e doenças neuromusculares.

**Gráfico 3** – Conhecimento dos alunos sobre as Indicações da Toxina Botulínica e do Ácido Hialurônico

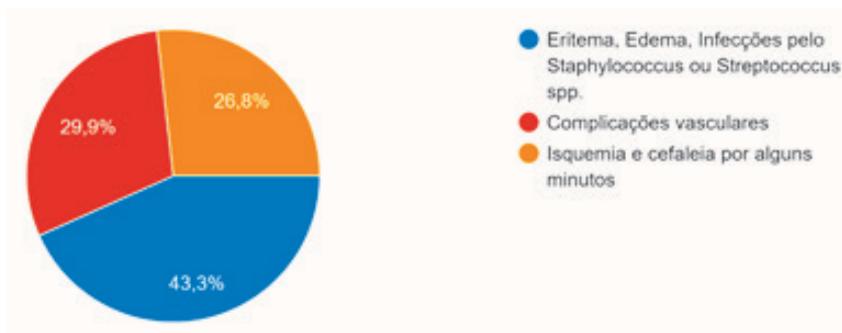


Fonte: Os autores.

Quanto aos efeitos colaterais, 87% dos alunos responderam que pode haver algum tipo de efeito colateral durante ou após da aplicação do ácido hialurônico e da toxina botulínica.

Observa-se no Gráfico 4 que 43,3% dos alunos entrevistados relataram como manifestações da aplicação do ácido hialurônico e da toxina botulínica, eritema, edema e infecções pelo *Staphylococcus* sp ou *Streptococcus* sp. E 29,9% responderam que há complicações vasculares.

**Gráfico 4** – Conhecimentos dos alunos sobre os tipos de complicação da aplicação da Toxina Botulínica e do Ácido Hialurônico

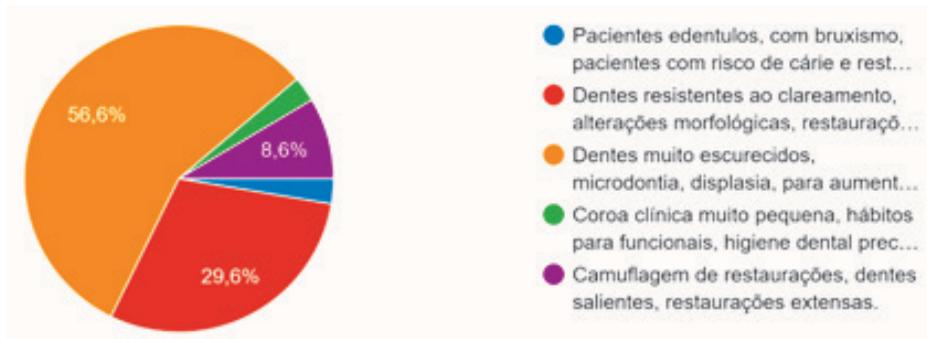


Fonte: Os autores.

Sobre a Cirurgia de Bichectomia, 81% dos alunos entrevistado dizem conhecer sobre esse procedimento.

O Gráfico 5 mostra que 56,6% opinaram serem o uso de lentes de contato e facetas em porcelana indicados, em caso de dentes muito escurecidos, microdontia, displasia, para aumento da borda incisal e fechamento de diastemas, 29,6% para dentes resistentes ao clareamento, alterações morfológicas.

**Gráfico 5** – Respostas dos alunos sobre possíveis Indicações de Lentes de Contatos e Facetas em Porcelana



Fonte: Os autores.

## 4 DISCUSSÃO

No presente estudo realizado foi constatado que os alunos da graduação de Odontologia do Centro Universitário Tiradentes (UNIT/PE) possuem o conhecimento sobre o tema proposto neste artigo.

No caso das indicações pela Odontologia Estética, a maior parte dos discentes responderam lentes de contato e tratamento ortodôntico como escolha de procedimentos reabilitadores, visto que as facetas estéticas do tipo “Lentes de Contato” e os aparelhos ortodônticos destacam-se por serem uma opção bastante conservadora, preservando o remanescente dentário, restituindo sutis diferenças de forma, posição e textura antes inimagináveis trazendo estética para o paciente (SOUZA, 2008).

Segundo Mandelli e colaboradores (2003), a simetria ocorre quando se encontra correspondência de forma, cor, textura e posicionamento entre os elementos dentários dos hemiarcos. Eles também observaram que o tratamento ortodôntico antes das intervenções estéticas odontológicas, iria contribuir para o sucesso do planejamento e sua execução.

Em relação ao clareamento dental, 91% dos entrevistados disseram ter conhecimento sobre este procedimento e sobre as técnicas utilizadas, isso ocorre pois no início da graduação, os alunos já têm contato e interesse com essa temática. Entre as técnicas mais conhecida pelos entrevistados observa-se a moldeira pré-fabricadas, visto que é uma técnica bastante difundida. O clareamento dental tem sido realizado desde o passado remoto, se trata de um procedimento minimamente invasivo e com eficácia clinicamente comprovada (RODRIGUES, 2012). Pacientes que buscam saúde oral e um sorriso mais atrativo têm aumentado significativamente, principalmente quando a cor dos dentes não é considerada satisfatória (KOSE, 2016).

Recentemente, foi aprovada uma resolução que permite a utilização e o uso de toxina botulínica para fins funcionais e estéticos. De acordo com Cardoso e colaboradores (2002), a Toxina Botulínica (BTX) é produzida pela bactéria anaeróbica *Clostridium botulinum*. Além disso, os autores afirmaram que o cirurgião-dentista possui vasto conhecimento no que diz respeito as estruturas físicas da cabeça e pescoço, o que possibilita tratar de determinadas afecções da face e da cavidade oral de forma segura e eficiente com a aplicação da toxina botulínica e ácido hialurônico. Portanto, o profissional deve ser devidamente treinado e capacitado para tal função.

Em relação a toxina botulínica e o ácido hialurônico obteve-se resultados em que 25,2% dos alunos indicaram a utilização dessas substâncias para a redução do bruxismo, rugas e doenças neuromusculares. É interessante observar que 43,3% dos entrevistados respondeu haver algum tipo de complicação após a aplicação da toxina botulínica e do ácido hialurônico e citaram eritemas, edemas, infecção pelos *Staphylococcus* spp. ou *Streptococcus* spp. (SANTOS e col., 2007).

Hoje, a procura pela operação da bola de Bichat é majoritariamente estética: seja pela busca por um rosto mais próximo dos padrões estéticos. A Bichectomia é um procedimento que objetiva a remoção de parte do corpo adiposo de Bichat com objetivo de alteração do contorno facial. (LUPA; QUISPE, 2014).

As “Lentes de Contato” e as facetas de porcelanas dentais são o que há de mais moderno na Odontologia restauradora e se mostram como uma solução extremamente viável para devolução de forma e estética aos dentes anteriores. Recebem este nome por se tratar de uma fina lâmina cerâmica, variando de 0,2 a 1,5 mm de espessura que vai ser adesivamente aderida ao dente, minimizando perda e/ou riscos às estruturas dentárias. Observou-se que 56,6% dos alunos que responderam o ques-

tionário indicaram a aplicação de lentes de contato e de facetas de porcelana para dentes muitos escurecidos, microdontia, displasia e para aumento das bordas incisais e fechamentos de diastemas (SOUZA, 2008).

A Odontologia Estética passou a seguir caminhos que vão além de técnicas restauradoras, buscando restabelecer a função, a estética e o bem-estar, devolvendo assim ao paciente a autoestima e o prazer em sorrir, tomando a pessoa feliz e com uma vida mais prazerosa (MANDARINO, 2003; VANDER e col., 2007; MACIEL e col., 2014; HICKMAN e col., 2010).

## 5 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Conclui-se que apesar de que os acadêmicos retratam semelhanças entre as respostas, é notável que o conhecimento adquirido pelos mesmos se baseia em seus interesses por esta área da Odontologia, que a reabilitação restauradora bucal e facial promovem saúde e proporcionam o aumento da autoestima.

## REFERÊNCIAS

- ALVES, C. F.; SOUZA, B. F. **A utilização da toxina botulinica na odontologia**, Faculdade de São Lucas, 2016.
- BATH-BALOGH, M.; FEHRENBACH, M. J. **Anatomia, histologia e embriologia dos dentes e das estruturas orofaciais**. 3. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2012. 334 p.
- BARBOSA, F. I.; CAMPOS, G. P.; MAGALHAES, C. S.; GUIMARÃES, M. M. M.; BUENO, A. C.; MOREIRA, A. N. **Revista de la fundación Juan José Carraro**, v. 34, p. 50-56, 2011.
- BECERRA SANTOS, G. *et al.* Alguns fatores relacionados com a estética dental: Uma nova abordagem. **Revista Faculdade de Odontologia Universidade de Antioquia**, Medellín, v. 26, n. 2 p.271-291, jun. 2015.
- CARDOSO, M. A.; BERTOZ, F. A.; MENDONÇA, M. R.; CUOGHI, O. A. Tratamento ortodôntico da classe III: revisando o método (ERM e tração) por meio de um caso clínico. **Revista Dental Press de Ortodontia e Ortopedia Facial**, v. 6, p. 99-119, nov./dez. 2002.
- COUTO, Rosemary. **Uso da toxina botulínica em odontologia**. 2014. Disponível em: <http://www.drcouto.com.br/uso-datoxina-botulinica-em-odontologia/>. Acesso em: abr. 2014.
- GARCIA, J. R.; VELOSO, V. C. **Eureka**: construindo cidadãos reflexivos. Florianópolis: Sophos, 2007.
- HICKMAN L.; FIRESTONE, A. R.; BECK, F. M.; SPEER S. Eyefixationswhenviewing faces. **J. Am. Dent. Assoc.**, v. 141, n. 1, p. 40-46, 2010.

KREIDLER, M.; RODRIGUES, D. C. D.; SOUZA, R. F.; OLIVEIRA JUNIOR, O. B. Ficha de Amanese Estética: sua importância para identificar opinião pessoal, critério de julgamento importância atribuída e modelo de referência estética. **Rev. Gaúcha Odontol.**, v. 53, n. 1, p. 17-21, 2005.

KOSE, C.; CALIXTO, A. L.; BAUER, J.; REIS, A.; LOGUERCIO, A. D. Comparison of the Effects of In office Bleaching Times on Whitening and Tooth Sensitivity: A Single Blind, Randomized Clinical Trial. **Oper Dent.**, v. 41, n. 2, p. 138-45, 2016.

LUPA, L. C.; QUISPE, P. J. D. Cirurgia Estética de Mejjilas. **Revista de Actualización Clínica**, v. 48, p. 2538-2541, 2014.

MACIEL, J. A. C.; NORTE, A. E. A. O.; FEITOSA, S. G.; MOREIRA, T. P.; DE FARIAS M. R.; TEIXEIRA, A. K. M. Percepção dos acadêmicos do curso de odontologia sobre o uso do portfólio como método avaliativo. **Revista Eletrônica Gestão & Saúde**, v. 5, n. 2, p. 279-89, 2014.

MANDARINO, F. **Cosmética em restaurações estéticas**. Disponível em: [http://www.forp.usp.br/restauradora/dentistica/temas/este\\_cosm/este\\_cosm.pdf](http://www.forp.usp.br/restauradora/dentistica/temas/este_cosm/este_cosm.pdf). Acesso em: 23 abr. 2016.

MONDELLI, J. **Estética e cosmética em clínica integrada restauradora**. São Paulo: Santos, 2003. 546 p.

RODRIGUES, R. B.; VERÍSSIMO, C.; PEREIRA, R. D.; QUEIROZ, C. L.; NOVAIS, V. R.; SOARES, C. J.; SANTOS-FILHO, P. C. F. Clareamento dentário associado a facetas Indiretas em cerâmica: Abordagem minimamente invasiva. **Rev Odontol Bras Central**, v. 21, n. 59, 2012.

ROSENBERG, D., KAPLAN, S., SENIE, R., BADNER, V. Relationships among dental functional status, clinical dental measures, and generic health measures. **J Dent Educ.**, v. 52, n. 11, p. 653-657, 2012

SALLES, V.; TELLES, D. O relacionamento profissional paciente. *In*: Daniel TELLES (org.). **Prótese Total Convencional e sobre Implantes**. Santos: Selo Editorial, 2009, 492 p.

SANTOS, A. L.; SANTOS, D. O.; FREITAS, C. C.; FERREIRA, B. L. A.F.; AFONSO, I. F.; RODRIGUES, C. R.; CASTRO, H. C. Staphylococcus aureus: visitando uma cepa de importância hospitalar. **J Bras Patol Med Lab.**, v. 43, n. 6, p. 413-423, 2007.

SOUZA, V. L. **Laminados cerâmicos em área estética**. 2008. 63 p. Monografia (Especialização) – CIODONTO, Rio de Janeiro, RJ, 2008.

VANDER, G.; SHIRATORI, L.N.; GALHARDO, A.P.M.; TORTAMANO-NETO, P.; MORI M.; GIL, C.; LAGANÁ, D. C. Estética em protese dentária. **Revista de Odontologia da Universidade de São Paulo**, 2011.

VICENTINI, S. C. Harmonização facial na odontologia. **Rev. Sul Fashion**, n. 54, p. 17, out. 2016.

---

**Data do recebimento:** 5 de Abril de 2020

**Data da avaliação:** 20 de Setembro 2020

**Data de aceite:** 20 de Setembro de 2020

---

---

1 Acadêmica do Curso de Odontologia do Centro Universitário Tiradentes de Pernambuco – UNIT/PE.

E-mail: talitacruzmeneses@hotmail.com

2 Acadêmico do Curso de Odontologia do Centro Universitário Tiradentes de Pernambuco – UNIT/PE.

E-mail: thiago-dsv@hotmail.com

3 Doutor em Ciências Biológicas; Biomédico; Professor do curso de Biomedicina pela Faculdade Integrada de Pernambuco. E-mail: igor\_souza\_@hotmail.com