

APLICAÇÃO DA MASSAGEM TERAPÊUTICA COMO TRATAMENTO COADJUVANTE PARA A TENDINITE CALCÁRIA DE OMBRO

Caroline França Dionísio¹
João Vitaliano de Carvalho Rocha²

Estética e Cosmética



ISSN IMPRESSO 1980-1769
ISSN ELETRÔNICO 2316-3151

RESUMO

A tendinite calcária do ombro é uma calcificação caracterizada pela deposição de sais de cálcio nos tendões do manguito rotador provocando dor no ombro e perda de amplitude de movimento. O objetivo da pesquisa foi avaliar o efeito terapêutico da massagem aplicada após as sessões de Fisioterapia com ultrassom, para observar a eficácia deste recurso manual como coadjuvante no tratamento da tendinite calcária. Para sua elaboração foi convidada um paciente, sexo feminino, 32 anos com diagnóstico fechado de tendinite calcária apresentando dor e limitação dos movimentos, na qual foram aplicadas 10 sessões de massagem após a realização das sessões de Fisioterapia. Após a terceira sessão foi observado um resultado satisfatório com a melhora da amplitude de movimento e redução da dor. Com base nestas informações pode-se afirmar que o ultrassom terapêutico acompanhado da massagem terapêutica se constituem em um excelente recurso no tratamento da tendinite calcária do ombro.

PALAVRAS-CHAVE

Ultrassom. Tendinite Calcária. Massagem Terapêutica.

ABSTRACT

The shoulder calcifying tendinitis is a calcification characterized by deposition of calcium salts in the rotator cuff tendons causing shoulder pain and loss of range of motion. The objective of the research was to evaluate the therapeutic effect of massage applied after the physical therapy sessions with ultrasound to observe the effectiveness of this resource manual as an adjunct in the treatment of calcifying tendinitis. For its preparation was asked a patient, female, 32 years diagnosed with closed calcifying tendinitis presenting pain and limited range of motion, which were applied 10 massage sessions after the completion of physiotherapy sessions. After the third session noted a satisfactory result with improved range of motion and reduced pain. Based on this information it can be stated that the therapeutic ultrasound accompanied by massage therapy constitute an excellent resource for treating limestone shoulder tendinitis.

KEYWORDS

Ultrasound. Calcifying Tendinitis. Massage Therapy.

1 INTRODUÇÃO

A tendinite calcária do ombro é uma calcificação reativa observada em diversos pontos da musculatura que envolve o ombro sendo considerada, autolimitante, e caracterizada pela deposição de sais de cálcio nos tendões do manguitorotador, principalmente no tendão do músculo supra-espinhoso, podendo aparecer no deltóide e peitoral maior acompanhado por constantes dores no ombro (CHECCHIA, 2007).

Conforme Godinho (1997) essa patologia é mais comum em indivíduos entre 30 e 60 anos de idade, com maior incidência no sexo feminino, podendo ser encontrada tanto em indivíduos sintomáticos quanto assintomáticos. Em pacientes sintomáticos, a dor e a perda de amplitude de movimento (ADM) representam as principais queixas.

O depósito de cálcio normalmente é intratendíneo e sofre evolução com definida progressão passando por fase pré-calcificante, fase formativa e de reabsorção, remodelando, posteriormente, para tendão normal. Acredita-se que o tempo dessa remodelação seja a verdadeira variável nesse processo (ZOPPI, 2000).

A ocorrência da deposição de cálcio no manguito rotador ainda não é bem esclarecida. Fatores como relativa isquemia em consequência da hipovascularização na chamada zona crítica do manguito rotador, degeneração dos tendões e distúrbios metabólicos têm sido sugeridos como possíveis causas (MOVITE, 2013).

Os prejuízos funcionais, em razão, principalmente, da dor, da diminuição da amplitude de movimento e das alterações na função mecânica do ombro são comumente observados. É provável que por essas razões, Santos e outros autores (2012) consideram a tendinite calcária do ombro como condição incapacitante.

A abordagem terapêutica da tendinite calcária do ombro consiste na utilização de antiinflamatórios não esteroides, infiltração com corticóide, punção e terapia por ondas de choque extracorpóreas. Aspiração percutânea e cirurgia também são procedimentos realizados, porém somente em último caso, em razão do caráter invasivo de ambas. Os efeitos desses tratamentos variam significativamente e os resultados são, na maioria das vezes, inconsistentes (SANTOS, 2012).

Segundo Cassar (2001) dentre os recursos terapêuticos utilizados para o tratamento da tendinite calcária do ombro, a massagem terapêutica tem sido sugerida como alternativa promissora para facilitar a reabsorção dos depósitos de cálcio, por meio da circulação de retorno. O objetivo da presente pesquisa foi avaliar o efeito terapêutico da massagem aplicada após a utilização do ultrassom durante as sessões de Fisioterapia.

2 MATERIAL E MÉTODOS

Foi selecionado para esta pesquisa, um sujeito do sexo feminino com idade de 32 anos, apresentando dor e limitação da amplitude de movimento do ombro em rotação e abdução. Foram observados nas imagens pontos de calcificação na inserção dos tendões do músculo deltoide e peitoral. Foram realizadas 10 sessões de 30 minutos, utilizando as técnicas de manipulação, mobilização e deslizamento em toda a extensão do ombro seguida de movimentos de protração, retração, elevação, depressão e rotação. As sessões foram realizadas com a paciente nas posições de decúbito dorsal, ventral e lateral na maca tendo ocorrido após a Fisioterapia, na qual foi utilizada a técnica do Ultrassom com o objetivo de fracionar os depósitos compactos de cálcio. A revisão da literatura foi feita nos sites Google acadêmico, Bireme e Lilacs.

3 RESULTADO

Figura 1 – Pinçamento



Fotos: João Vitaliano, 2015.

Figura 2 – Amassamento



Figura 3 – Protração



Fotos: João Vitaliano, 2015.

Figura 4 – Retração



Figura 5 – Rotação



Fotos: João Vitaliano, 2015.

Figura 6 – Depressão



Figura 7 – Elevação do Ombro



Fotos: João Vitaliano, 2015.

Figura 8 – Deslizamento em Círculos



4 DISCUSSÃO

A tendinite calcária é uma patologia limitante dos movimentos do ombro, principalmente por causa da dor a partir da realização de determinados movimentos, segundo Checchia (2007). Godinho (1997) observou que essa patologia é mais comum em indivíduos entre 30 e 60 anos de idade, com maior incidência no sexo feminino, o que está de acordo com a idade apresentada pela paciente. Segundo Santos e outros autores (2012) a tendinite calcária do ombro é apontada como condição incapacitante, sendo responsável pelo absenteísmo no trabalho, situação observada na paciente que fez parte deste estudo.

Santos e outros autores (2012) observou que muitas das técnicas invasivas não apresentaram resultados inconsistentes para o tratamento da tendinite calcária. Porém, as observações quanto ao efeito fisiológico da massagem proposta por Cassar (2001) demonstrou que a massagem terapêutica pode ser um grande aliado e um excelente recurso terapêutico coadjuvante em face dos resultados obtidos durante o pouco tempo de trabalho realizado nesta pesquisa. Após a quinta sessão a paciente adquiriu maior amplitude de movimento do ombro, conseguindo realizar todos os movimentos sem referir dor.

5 CONCLUSÃO

Em face dos resultados obtidos nesta pesquisa, a massagem terapêutica aplicada após o uso do ultrassom pode ser utilizada como um recurso terapêutico coadjuvante no tratamento da tendinite calcária. São necessários novos estudos por um tempo mais prolongado para a obtenção de resultados mais conclusivos que serão agregados aos obtidos até o presente momento.

REFERÊNCIAS

CASSAR, M. P. **Manual de massagem terapêutica**: um guia completo de massoterapia para o estudante e para o terapeuta. São Paulo: Manole. Xi. 2001. 231p.

CHECCHIA, S. L. *et al.* Tratamento artroscópico da tendinite calcária do ombro. **Rev. Bras. Ortop.** 2007, 42(6): 161-8.

FONTOURA, H. S.; AZEVEDO, R. B. Influência das propriedades antiinflamatórias do ultrassom terapêutico no tratamento de sessões musculares. **Fisioter. Bras.** 2008; 9(1): 17-22.

GODINHO, G. G. *et al.* Tratamento Artroscópico da Tendinite Calcária de Ombro. **Rev. Bras. Ortop.**, 1997; 32(9): 669-74.

SANTOS, J. S. *et al.* O ultrassom efetivo no tratamento da tendinite calcária do ombro. **Fisioter. Mov.**, jan/mar. 2012. 25(1): 207-217.

STARKEY, C. **Recursos terapêuticos em fisioterapia.** São Paulo: Manole, 2001.

WAGECK, J. P. Z. *et al.* Tendinite Calcária do Ombro. **Acta Med.** Porto Alegre. 2007. 28: 270-279.

ZOPPI, A. F. Tendinite Calcária. In: Godinho, G. G. **Clínica ortopédica – Atualização em cirurgia do ombro.** Rio de Janeiro: Medsi, 2000. p.111-116.

Data do recebimento: 15 de junho de 2015

Data da avaliação: 16 de junho de 2015

Data de aceite: 18 de junho de 2015

1. Graduanda do 4º período de Estética da FACIPE/Unidade Saúde-Caxangá. E-mail: caroldionisio@gmail.com

2. Prof. do Curso de Estética e Cosmética da FACIPE/Unidade Saúde- Caxangá. E-mail: vitaliano2012@gmail.com