

ODONTOLOGIA ESTÉTICA E QUALIDADE DE VIDA: REVISÃO INTEGRATIVA

Beatriz Carvalho Santos¹
Laryssa Fernandes Dantas²
Samara Correia Silva³
Luiz Henrique Albuquerque Lima⁴
Débora Medeiros Agra⁵
Danilo Cavalcante Fernandes⁶

Odontologia



ISSN IMPRESSO 1980-1769
ISSN ELETRÔNICO 2316-3151

RESUMO

Um belo sorriso torna-se muito importante, pois é capaz de elevar a autoestima de um indivíduo, transmitindo confiança e personalidade àqueles que estão ao seu redor. Nos últimos anos, a estética obteve bastante âmbito na procura pelos pacientes, pelo fato de proporcionar uma saúde bucal adequada e, ao mesmo tempo, promover plena satisfação ao paciente. O objetivo desse artigo consiste em analisar a produção científica que trate do impacto da Odontologia estética na qualidade de vida das pessoas, indo além da aparência e alcançando questões fisiológicas e psicológicas. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, na base de dados Scientific Electronic Library Online (SCIELO), o idioma foi adequado de acordo com a base de dados. Na pesquisa, foram incluídos somente artigos, em português e em inglês. Sendo obtidos cinco artigos como produto da pesquisa efetuada, todos eles obedecendo aos critérios de inclusão, além de passarem pelo processo de exclusão, para assim, atenderem aos princípios de seleção referentes ao tema escolhido. Fica claro que a estética bucal é um agente transformador, altamente capacitada a promover melhora na autoestima, bem como atender às necessidades funcionais como mastigação, fonação e deglutição, proporcionando assim bem estar ao indivíduo.

PALAVRAS-CHAVE

Estética bucal. Estética dentária. Implante estético.

ABSTRAT

A beautiful smile becomes very important, because it's able to raise everyone's self-esteem, giving assurance and personality to those who are around. Lately, an esthetics obtained a great deal of new patients, because it provides adequate oral health and, at the same time, promotes full satisfaction to the patient. The aim of this article is to analyze the scientific production that deals with the impact of Odontology in a esthetics and in people's quality of life, going beyond the appearance and reaching physiological and psychological issues. It's about integrative literature review, according to Scientific Electronic Library Online (SCIELO). On the search, only articles were included, which were both in Portuguese and in English. Taking five articles as these arch result, all of them according to the inclusion criteria, besides going through the deletion process, so that they can meet the principles relating to the chosen theme. It is clear that oral a esthetics is a transforming agent, highly trained to promote improvements in self-esteem, as well as meet the functional needs, such as chewing, speech and swallowing, providing, in this way, welfare to the individual.

KEYWORDS

Oral aesthetics. Dentistry esthetics. Esthetic implant.

1 INTRODUÇÃO

As pessoas do mundo globalizado estão cada vez mais exigentes, um belo sorriso torna-se muito importante, pois é capaz de elevar a autoestima de um indivíduo, transmitindo confiança e personalidade àqueles que estão ao seu redor. O fator estética ocupa um lugar de grande relevância na Odontologia moderna, onde os pacientes almejam um sorriso esteticamente agradável cujos dentes são claros e alinhados, pois a odontologia estética é dedicada a imitar a natureza, mantendo tamanho, forma, cor e simetria (BECERRA, 2011).

O anseio por "dentes brancos" tem levado várias pessoas ao consultório odontológico, que, por um motivo ou outro, estão insatisfeitas com seus dentes. O clareamento dentário tornou-se um procedimento popular por ser um tratamento restaurador eficiente e não invasivo, passando a ser frequentemente solicitado pelos pacientes que desejam melhorar a coloração de seus dentes e, conseqüentemente, elevar sua autoestima (FERREIRA ET AL., 2006).

Nos últimos anos, a estética tem obtido bastante êxito na procura pelos pacientes, pois além de proporcionar uma saúde bucal adequada, promove satisfação ao paciente diante do seu sorriso. Esse senso de estética está relacionado diretamente à

promoção do aumento da autoestima, pois o sorriso tornou-se um grande acessório para agradar os recursos visuais; integrando a reabilitação, que se torna essencial por restabelecer ou executar reparos na forma, posicionamento e o equilíbrio estético e funcional dos dentes (SILVA, 2015).

Um belo sorriso é capaz de salvar vidas interiores por meio da elevação da autoestima. Por conta disso, há uma demanda significativa para os procedimentos associados à estética dental. O clareamento dental tem sido amplamente divulgado e realizado nos consultórios odontológicos, apesar de não se conhecer exatamente os efeitos adversos que este tratamento pode causar nas estruturas dos dentes clareados (COLDEBELLA, 2009).

Além do clareamento, outro procedimento que pode ser utilizado para conservar a estética bucal é a cirurgia ortognática, que consiste no procedimento de escolha para o tratamento das deformidades severas do dente, onde visa a correção da deficiência funcional e que acarretam grandes modificações estéticas no paciente, trazendo uma grande satisfação do mesmo (LAUREANO ET AL., 2005).

Este estudo visa analisar a produção científica que trate do impacto da Odontologia estética na qualidade de vida das pessoas, indo além da aparência e alcançando questões fisiológicas e psicológicas.

2 METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, que inclui a análise de pesquisas relevantes que dão suporte para pesquisas sobre um mesmo assunto. Sua elaboração compreendeu seis etapas: questão de pesquisa, busca na literatura, categorização dos estudos, avaliação dos estudos, interpretação dos resultados e síntese do conhecimento, que tem por objetivo fazer uma análise dos dados para desenvolver uma explicação mais concreta sobre o assunto abordado (MENDES; SILVEIRA; GALVAO, 2008). A formulação da condição do tema gerou a seguinte questão norteadora: até que ponto a estética bucal afeta a qualidade de vida das pessoas?

A base de dados pesquisada foi o Scientific Eletronic Library Online (SCIELO), considerando como descritor: estética bucal. E utilizamos palavras chaves como estética bucal e implante estético, e adequamos o idioma de acordo com a base de dados. Na pesquisa foram inclusos somente artigos, sendo eles em português e em inglês, publicados de 2010 a 2015.

Dos artigos pesquisados, foram incluídos na revisão somente estudos que respondessem à questão norteadora, sendo assim, selecionados pelo título e resumos dos artigos. Ao executar a pesquisa a respeito das palavras chaves, a fim de compor a

Tabela 1, colocou-se em exposição a quantidade final de artigos selecionados, esclarecendo assim, o trajeto até chegar ao produto final. O levantamento da literatura foi realizado em abril de 2016.

Inicialmente, foi realizada a busca das palavras chaves individualmente. Em sequência, foi executada de forma que utiliza as três em conjunto. Para esquematizar o processo de seleção dos artigos, foi necessário ater-se aos critérios de inclusão e exclusão, e análise da quantidade que atendiam as respostas da questão norteadora. Para que houvesse a seleção dos artigos, guiados pela leitura título e depois pela leitura do resumo, foram eliminados ou escolhidos à medida que acatavam a temática em estudo. De forma sucinta, foram lidos treze títulos, porém após a análise dos resumos, apenas cinco foram escolhidos por obedecerem aos critérios já mencionados acima. Obtendo os resultados expressos abaixo:

Tabela 1 – Publicações encontradas entre os anos de 2000 a 2015 na base de dados SciELO

PALAVRA CHAVE	TOTAL DE PUBLICAÇÕES	PUBLICAÇÕES FILTRADAS	APÓS LEITURA DO TÍTULO	APÓS LEITURA DO RESUMO
Estética bucal	70	18	5	3
Estética dentária	74	35	8	2
Implante estético	21	6	0	0
Estética bucal e Estética dentária	0	0	0	0
Estética bucal e Implante estético	0	0	0	0
Estética dentária e Implante estético	0	0	0	0
Estética bucal, Estética dentária e Implante estético	0	0	0	0

Fonte: Dados da pesquisa (2016).

3 RESULTADOS

Foram obtidos cinco artigos como produto da pesquisa efetuada, aos critérios de inclusão estabelecidos anteriormente, além de passarem pelo processo de exclusão para assim atenderem os princípios de seleção referentes ao tema escolhido. Os dados da Tabela 2 apresentam características sucintas e centrais dos artigos analisados.

Tabela 2 – Resumo das informações dos artigos incluídos na Revisão Integrativa

TÍTULO	AUTOR	ANO	DELINEAMENTO	DESFECHO
Estética em ortodontia: seis linhas horizontais do sorriso	CÂMARA, C.	2010/ Brasil	Explicativo, do tipo exploratório	Saber avaliar o sorriso de forma correta possibilita o profissional a diagnosticar o que é necessário ser feito na boca do paciente. As seis linhas horizontais do sorriso vêm ao encontro desses propósitos, a fim de facilitar uma visão mais ampla do CD, proporcionando assim, um sorriso harmonioso ao paciente.
Clareamento gengival: ensino e etnocentrismo	BOLLA, E. D; GOLDENBERG, P.	2010/ Brasil	Pesquisa qualitativa, utilizando entrevistas e análise documental	A estética, que possui uma relevante importância na vida social, pessoal e profissional das pessoas, prioriza a preservação de uma gengiva saudável, e, conseqüentemente, um sorriso bonito. Porém, o clareamento gengival não é uma prática frequente na periodontia pelo fato da população negra, apesar de ser a principal demandante desse procedimento, possuir uma limitação de acesso aos serviços privados da odontologia.
Estética gengival: abordagem ortodôntica e periodontal	SEIXAS, M. R; COSTA, R. A; ARAÚJO, T. M.	2012/ Brasil	Pesquisa analítica, utilizando estudo transversal	Atualmente, a estética dos contornos gengivais necessita de procedimentos ortodônticos e periodontais, seguindo um planejamento prévio, destacando-se, principalmente, fatores como a posição dos dentes. Na ortodontia, além do correto posicionamento dos dentes, o ortodontista deve seguir o alinhamento gengival, conferindo ao seu paciente um sorriso mais harmônico e estético.

TÍTULO	AUTOR	ANO	DELINEAMENTO	DESFECHO
Maxillary complete denture rehabilitation of a patient with marked maxillo mandibular-discrepancy: a clinical case report	PEGORARO, R. A; DETTENBORN, H. L; BERGESCH, V.	2014/ Brasil	Relato de caso	A odontologia preocupa-se em oferecer melhores condições de vida à população, e com uma perda dentária, muitas funções como deglutição, fonação e mastigação podem ser prejudicadas, mas reestabelecidas parcialmente com o uso de prótese. É sabido que, antes da colocação de uma prótese, deve ser bem estudado todos os fatores, pois há uma variação de pessoa para pessoa. Por isso, o paciente deve participar ativamente da organização e manutenção de sua prótese, para que fique satisfeito tanto com as funções melhoradas como com sua estética dentária.
Qualidade de vida em pacientes submetidos à cirurgia ortognática: saúde bucal e autoestima	FILHO, R.G. et al.	2014/ Brasil	Quantitativo, descritivo	A cirurgia ortognática é o ramo da área odontológica que se atenta à resolução de problemas que afetam a autoestima, as funções e aparência da face recorrente às dificuldades causadas pela desarmonia dental. Assim, é proposta uma correção estética e de funcionamento vital, para oferecer plena satisfação ao paciente, tanto fisicamente quanto de oclusão.

Fonte: Dados da pesquisa (2016).

4 DISCUSSÃO

A obtenção de um sorriso harmônico é o principal objetivo de qualquer tratamento estético odontológico, afinal, a beleza do sorriso fará a diferença entre o resultado estético aceitável ou agradável (CAMARA, 2010). A odontologia passou a seguir

caminhos que vão além de técnicas restauradoras, buscando restabelecer a função, a estética e o bem-estar do cliente, devolvendo-lhe a autoestima, o prazer em sorrir, ou seja, o prazer em viver (MANDARINO, 2003).

Além de se preocupar em possibilitar melhores condições de vida aos pacientes, a odontologia oferece conforto para que funções como mastigação, fonação e deglutição possam ser exercidas de maneira adequada e apresente uma estética mastigatória (PEGORARO; DETTENBORN; BERGESCH 2014). O edentulismo, que consiste na perda parcial ou completa dos dentes, devido à sua alta prevalência, aos danos estéticos, funcionais, psicológicos e sociais que acarreta, pode prejudicar algumas dessas funções. Porém, essa capacidade mastigatória perdida pode ser parcialmente restaurada com o uso de próteses dentária, que fornecem reabilitação funcional e estética (PERES ET AL., 2010).

Sabe-se que uma oclusão equilibrada ajuda a preservar estruturas de suporte e articulações, melhorando a distribuição de forças mastigatórias. Portanto, além do uso de prótese dentária, outra opção para melhorar oclusais e a estética em pacientes com desarmonias maxilo mandibulares que precisam reabilitação protética completa é a cirurgia ortognática, que consiste no reposicionamento da maxila, adequando os ângulos e medidas faciais de cada paciente, com o propósito de melhorar e facilitar a mastigação e a fonação, além de melhorar a aparência, elevando a autoestima, podendo diminuir a ansiedade diante de diversas situações e alguma possível depressão (NICODEMO; PEREIRA; FERREIRA, 2007).

Na periodontia, a questão da estética coloca-se prioritariamente relacionada à preservação de uma gengiva saudável, sendo ressaltada sua importância para um sorriso bonito. O clareamento gengival não é uma prática frequente, atribuindo-se tal restrição ao desconhecimento e/ou à limitação de acesso da população aos serviços privados da odontologia (BOLLAL; GOLDENBERG, 2010).

Em um periodonto clinicamente saudável, as formas de contorno gengival são um dos principais fatores que determinam a estética periodontal. Entretanto, algumas condições prejudicam a harmonia do contorno gengival e suas respectivas opções de tratamento, como: Extrusão dentária compensatória, Erupção passiva alterada e recessão gengival (SEIXAS; COSTA-PINTO; ARAUJO, 2012).

A interpretação do sorriso dá a oportunidade de o profissional atuar de forma consciente na estética bucal de seus pacientes. Essa interpretação é feita por meio das seis linhas horizontais, que são denominadas: linha cervical, linha incisal, linhas dos pontos de contato, linha papilar, linha do lábio superior e a linha do lábio inferior. Com o entendimento dessas seis linhas horizontais, o profissional irá conseguir abordar com mais clareza o problema de seu paciente, e, assim proporcionar-lhe um sorriso esteticamente bonito e harmonioso (CAMARA, 2010).

5 CONCLUSÃO

Além de proporcionar satisfação quanto à aparência, é necessário que alguns outros quesitos sejam atendidos, como a mastigação, fonação e deglutição, podendo recorrer ao uso de próteses ou outras técnicas restauradoras, pois mesmo que fujam do entendimento do paciente, bastante direcionado à estética, é preciso suprir as necessidades funcionais, atendo-se à anatomia dentária, posição e estrutura facial de cada paciente.

A estética bucal é um agente transformador, pois é altamente capacitada a promover melhora na autoestima, bem como atender às necessidades funcionais, proporcionando satisfação e bem estar ao paciente, tornando-o capacitado de desfrutar da melhor forma de comunicação social, o sorriso.

REFERÊNCIA

BECERRA SANTOS, G. *et al.* Alguns fatores relacionados com a estética dental: Uma nova abordagem. **Revista Faculdade de Odontologia Universidade de Antioquia**, v.26, n.2, Medellín, jun. 2015. p.271-291, Disponível em: <http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-246X2015000100004&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 3 maio 2016.

BOLLA, E.D; GOLDENBERG, P. Clareamento gengival: ensino e etnocentrismo. **Ciênc. saúde coletiva**, v.15, n.1, Rio de Janeiro, jun. 2010. p.1783-1793. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S141381232010000700090&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 2 maio 2016. <<http://dx.doi.org/10.1590/S1413-81232010000700090>>.

CAMARA, C.A. Estética em Ortodontia: seis linhas horizontais do sorriso. **Dental Press J. Orthod.**, v.15, n.1, Maringá fev. 2010. p.118-131. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S217694512010000100014&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 3 maio 2016. <<http://dx.doi.org/10.1590/S2176-94512010000100014>>.

COLDEBELLA, C.R. *et al.* Indirect cytotoxicity of a 35% hydrogen peroxide bleaching gel on culture odontoblast-like cells. **Braz. Dent. J.**, v.20, n.4, Ribeirão Preto, 2009. p.267-274, Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-64402009000400001&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 1 jun. 2016. <<http://dx.doi.org/10.1590/S0103-64402009000400001>>.

GUIMARAES FILHO, R. *et al.* Qualidade de vida em pacientes submetidos à cirurgia ortognática: saúde bucal e autoestima. **Psicologia: Ciência e Profissão**, v.34,

n.1, Brasília, março 2014. p.242-251. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-98932014000100017&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 4 maio 2016. <<http://dx.doi.org/10.1590/S1414-98932014000100017>>.

LAUREANO, J.R.F; SILVA, E.D.O. *et al.* Alterações em discrepância ântero-posterior na cirurgia ortognática. **Rev. Cir. Traumatol. Buco-Maxilo.fac.**, v.5, n.1, Camaragibe, jan-mar. 2005. p.45-52,

MANDARINO, F. **Cosmética em restaurações estéticas.** Disponível em: <http://143.107.206.201/restauradora/dentistica/temas/este_cosm/este_cosm.pdf>. Acesso em: 23 abr. 2016.

MENDES, K.D.S; SILVEIRA, R.C.C.P; GALVAO, C.M. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. **Textocontexto - enferm.**, v.17, n.4, Florianópolis, dec. 2008. p.758-764. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-07072008000400018&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 4 jun. 2016.

NICODEMO, D; PEREIRA, M.D; FERREIRA, L.M. Cirurgia ortognática: abordagem psicossocial em pacientes classe III de angle submetidos à correção cirúrgica da deformidade dentofacial. **Rev. Dental press. Ortodon. Ortop. Facial**, v.12, n.5. p.46-54. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.1590/S1415-54192007000500007>>. Acesso em: 28 maio 2016.

PEGORARO, R.A; DETTENBORN, H.L; BERGESCH, V. Confecção de prótese total superior em paciente com acentuada discrepância maxilomandibular: relato de caso clínico. RGO - **Revista Gaúcha de Odontologia**, v.62, n.3, Campinas, set. 2014. p.305-308. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S198186372014000300305&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 4 maio 2016. <<http://dx.doi.org/10.1590/1981-8637201400030000011649>>.

PERES, Marco Aurélio. *et al.* Perdas dentárias no Brasil: análise da Pesquisa Nacional de Saúde Bucal 2010. **Rev. Saúde Pública**, v.47, supl.3, São Paulo, dec. 2013. p.78-89,. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-89102013000900078&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 10 jun. 2016. <<http://dx.doi.org/10.1590/S0034-8910.2013047004226>>.

FERREIRA, H. de A. *et al.* Influência de agentes clareadores nas propriedades superficiais (rugosidade e microdureza) de uma cerâmica odontológica. **Cerâmica**, v.62, n.361, São Paulo, mar. 2016. p.55-59. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0366-69132016000100009&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 10 jun. 2016. <<http://dx.doi.org/10.1590/0366-69132016623611981>>.

SEIXAS, M.R; COSTA-PINTO, R.A; ARAUJO, T.M. Estética gengival: uma abordagem ortodôntica e periodontal. **Dental Press J. Orthod.**, v.17, n.5, Maringá, out. 2012. p.190-201. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2176-94512012000500025&lng=en&nrm=iso>. Acesso em: 2 maio 2016. <<http://dx.doi.org/10.1590/S2176-94512012000500025>>.

SILVA, W. *et al.* Restabelecimento estético e funcional multidisciplinar/. **Fulldent.** v.6, n.23, Brasília, jul. 2015. p.210-219. Disponível em: <<http://www.editoraplena.com.br/artigo/full-science-23a-edicao/1406/restabelecimento-estetico-e-funcional-multidisciplinar.html>>. Acesso em: 2 maio 2016.

Data do recebimento: 25 de maio de 2016

Data da avaliação: 26 de maio de 2016

Data de aceite: 16 de junho de 2016

1. Graduanda do curso de Odontologia do Centro Universitário Tiradentes – UNIT/AL. Email: beatrizcarvalho25@hotmail.com
2. Graduanda do curso de Odontologia do Centro Universitário Tiradentes – UNIT/AL. Email: laryssafernandes3@hotmail.com
3. Graduanda do curso de Odontologia do Centro Universitário Tiradentes – UNIT/AL. Email: samara_correia15@hotmail.com
4. Graduando do curso de Odontologia do Centro Universitário Tiradentes – UNIT/AL. Email: luiz-520@live.com
5. Graduanda do curso de Odontologia do Centro Universitário Tiradentes – UNIT/AL. Email: dede_lmedeiros@hotmail.com
6. Docente do curso de Odontologia do Centro Universitário Tiradentes – UNIT/AL. Email: drdcf.82@gmail.com