

EDITORIAL

O aumento dos problemas de saúde mental em nossa sociedade exige uma ação urgente, desde a ansiedade e depressão até condições mais graves como esquizofrenia e transtorno bipolar. A crise de saúde mental atingiu proporções alarmantes e existem inúmeras razões que contribuem para o aumento dos problemas da mesma. Primeiramente, o mundo acelerado e hiperconectado em que vivemos impôs um estresse significativo aos indivíduos. A busca incessante pelo sucesso, a pressão das redes sociais e um estilo de vida "sempre ligado" deixaram as pessoas sobrecarregadas e isoladas, alimentando as sementes da ansiedade e depressão. Além disso, a instabilidade econômica, o desemprego e as dificuldades financeiras exacerbaram ainda mais a crise de saúde mental, causando um efeito cascata em toda a sociedade. O estigma em torno da saúde mental continua sendo uma barreira formidável para a busca de ajuda. O fato de que a saúde mental é tão crucial quanto a saúde física precisa ser reconhecido e requer atenção especial.